

BALADE SUR LES RIVES DU COUESNON

Une journée à vélo de Pontorson au Mont Saint-Michel

SAMEDI 18 JUIN 2022

**Journée « Hanbaicyclette »
avec l'association Handibaie**



Animations & Expositions
Pique-nique
Location de vélos
Paddle
Visites guidées



pontorson.eu/event/hanbaicyclette/

RANDONNÉE HANBAIECYCLETTE

ÉTAPE 1

- **10h00** : Accueil « *Café/Jus d'orange* » et préparation des vélos.
- **11h00-12h00** : Départ Rive droite Pontorson – Arrivée Hippodrome de l'Anse de Moidrey.

GRAND PIQUE-NIQUE

- **12h00** : Accueil / Apéro.
- **12h30-14h00** : Arrivée des cyclistes partis de Saint-Hilaire et/ou de Pontaubault + Apéro offert.
- **13h00-14h15** : Pique-nique apporté par chacun (en salle et/ou à l'extérieur si le temps le permet) + Café offert.
- **Gâteau Anniversaire** : les 10 ANS de l'Association HANDIBAIE !
- **14h15-14h30** : Préparation pour la 2^{ème} Étape.

ÉTAPE 2

- **14h30** : Départ de l'Hippodrome de l'Anse de Moidrey.
- **14h30-15h30** : Aller jusqu'au pied du Mont-Saint-Michel.
- **15h30-16h15** : Brève pause au Mont avec « *Photo de famille* ».
- **16h15-17h00** : Retour jusqu'à l'Hippodrome de l'Anse de Moidrey.
- **17h00-17h30** : Goûter offert.

ÉTAPE 3

- **17h30-18h30** : Retour possible en autonomie jusqu'à Pontorson.



BALADE / RIVE DU COUESNON

À PONTORSON

- **À partir de 9h** : Rendez-vous sur les Rives du Couesnon. Initiation au golf sur tapis « *Welling Putt* » toute la matinée (par *Parenthèses de Vies*).
- **À partir de 13h30** : Randonnée en « *Stand up paddle* » sur le Couesnon via la Base de plein air (tarif spécial - adulte seulement / 14 personnes maximum).

AUTOUR DE MOIDREY

- **À partir de 12h** : Le groupe « *Pirouette* » vous accueille à l'Hippodrome de Moidrey pour un pique-nique aux sons de la musique Celtique (apportez votre repas).
- **14h00** : Découvrez l'Anse de Moidrey et suivez le guide sur le « *Sentier des pélogytes* ». Rendez-vous à l'entrée de la passerelle à côté de l'Hippodrome (gratuit/inscription préalable à l'Office de Tourisme).
- **14h00-17h00** : Exposition et présentation de l'ancienne ligne ferroviaire, à la gare de Moidrey (par l'ADPCR).
- **Moulin de Moidrey** : Découvrez le Moulin de Moidrey, ouvert à la visite de 14h à 19h (2,5 € par personne).

AU MONT-SAINT-MICHEL

- **À partir de 15h** : Profitez de la Merveille de l'Occident, sur un air de musique Irlandaise avec l'« *Arrêt crémaillère* ».
- **À 16h et 17h** : Visite guidée du Barrage sur le Couesnon (gratuit/inscription préalable à l'Office de Tourisme).
- **À partir de 18h** : Retrouvez les sonorités Celtiques du groupe « *Arrêt crémaillère* » sur le Barrage du Couesnon.



Pour ceux qui participent à cette journée avec nous : **-50%** sur la location de vélo (enfant et adulte) au départ de Pontorson !